

SPORTSLIG PLAN FOR HOMMELVIK IL HÅNDBALL

1. Generell del (vedtas av årsmøtet)

Overordnede rammer i samsvar med NHF, region Midt og styret i HIL og HIL Håndball

Avdelingens målsetting

Hovedmålet til Hommelvik håndball er at «**flest mulig fortsetter lengst mulig**» og at vi stiller gutte- og jentelag i alle årsklasser opp til 16 år. HIL håndball er en breddegruppe hvor vi ønsker at alle som vil være med skal få være med. Det skal legges til rette for et trygt og godt miljø, hvor det er fokus på sosialisering, lek og positiv atferd. Alle tilknyttet klubben skal alltid jobbe for at både barn og voksne kan kjenne på utvikling. Hos HIL håndball skal det være plass til alle, samtidig som at det skal legges til rette for utvikling hos våre medlemmer. Dette gjennom tett samarbeid mellom trenerne i de ulike aldersgruppene.

HIL håndball ønsker også å jobbe for et godt samarbeid med Malvik IL og Vikhammer håndballklubb. Målet er at etter 16 år skal medlemmene overføres til VHK, sammen med Malvik IL sine spillere. Det er et mål at klubbene innad i kommunen samarbeider på en god måte for å utvikle spillegleden ytterligere hos våre medlemmer. Dette er et felles ansvar for klubbens styre og trenere/lagledere og foreldrekontakter.

Våre verdier

I tråd med NIFs verdier skal også HIL håndball arbeide for at alle mennesker i vårt nærmiljø gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov. **Idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet** er hovedverdiene vi skal arbeide etter. Gjennom glede opplevd i et fellesskap, skal våre medlemmer oppleve trygghet og kjenne på egen helsefremming. Vi skal ha aktive og glade barn og voksne i vår klubb. Klubben lever og vokser gjennom **frivillighet, demokrati, lojalitet** overfor hverandre og en opplevelse av at alle er **like mye verdt**. Det er nulltoleranse for diskriminering og trakassering i HIL håndball uansett bakgrunn.

ALLE PÅ BANEN – klubbens motto. Hos oss skal det være plass til alle, uansett!

Gode holdninger

Gode holdninger er noe som forventes av alle til enhver tid i klubben. Vårt mål er at våre medlemmer alltid skal vite hva som forventes av de som medlem av Hommelvik håndball. Dette skal formidles via styret til våre trenere/lagledere/foreldrekontakter som igjen følger opp dette med lagene. Vi skal alltid ta ansvar og utøve «fair play» overfor våre medmennesker. «Foreldrevettreglene» skal henge synlig i alle våre haller og vi skal HA FOKUS på disse. Vi skal leve opp til våre grunnverdier til enhver tid og sørge for at vi forholder oss til disse.

Det er nulltoleranse for diskriminering og trakassering i HIL håndball, vi skal vise interesse for våre medlemmer gjennom glede og aktiv veiledning. Hos oss er det plass til alle, uansett!

1:3 Hospitering

Definisjon:

Med hospitering menes et fast treningsopphold på eldre årstrinn, en eller flere økter i uka, over en avtalt periode. Hospitering er aktuelt fra 13 år og oppover. Det er primært et ledd i enkeltspilleres utvikling, men kan også benyttes for å styrke overliggende aldersgruppe når denne mangler spillere.

1.3.1 Hospitering på trening:

- Det er trenerteamet på den aktuelle årgangen som bestemmer hvilke spillere som skal hospitere opp på trening. Her bør spillere med gode ferdigheter, holdninger og treningsiver prioriteres. Det oppfordres til å gjennomføre spillersamtaler med alle spillerne i forkant av og underveis i hospiteringsperioden. Trener for laget som det skal hospiteres opp til, bør si noe om hvor mange hospitanter de kan ta imot og gi tilbakemeldinger underveis til trenerteamet som det hospiteres fra.
- Før hospitering starter skal det inngås avtale mellom spiller, begge treningsgruppers trenere og foreldre. Det oppfordres til åpenhet til andre spillere og foreldregruppe før hospitering iverksettes. All informasjon skal gå gjennom spillerens trener. Dette innebærer at ingen annen trener eller foresatt skal henvende seg direkte til spiller angående dette.
- Spiller følger i tillegg eget årstrinn resten av treningene i hospiteringsperioden.
- Ønske om hospitering hos yngre spillere enn 13 år og eventuelle unntak fra de generelle reglene for enkeltspillere, skal behandles av sportslig utvalg før beslutning fattes.

1.3.2 Hospitering i kamp:

- Treneren for laget spilleren skal hospitere hos avgjør om spilleren har utbytte av kamp-hospitering. Forespørsel/avtale skal gå gjennom spillerens trener.
- I forbindelse med spill på eldre lag er spillerens trener ansvarlig for at spiller ikke overbelastes. I samarbeid med spiller og foreldre skal det tas hensyn til hviletid, skolearbeid og spillerens mulighet for sosial omgang.
- Spiller bør ikke ha fortrinnsrett eller tildeles spilletid som i stor grad går på bekostning av spillere i laget det hospiteres hos.
- Ved kollisjon av kamper skal spilleren i utgangspunktet prioritere eget lag.

1.3.3 Flytte opp spillere

- I enkelte tilfeller kan det være aktuelt å flytte opp spillere permanent til en høyere årsklasse på grunn av svært gode ferdigheter og holdninger. Dette krever enighet mellom begge lags involverte trenere, foresatte og spilleren selv.
- En beslutning om å flytte en spiller opp en årsklasse fattes av Sportslig utvalg. Slike vedtak bør primært gjøres før påmelding av lag for neste sesong.

1.3.4 Lån av spillere til kamp (opp til 13 år)

- Enkelte årstrinn kan ha få spillere og trenger i perioder å låne spillere fra yngre lag for å kunne spille kamp. Yngre lags trenere bør i slike situasjoner strekke seg langt for å få dette til.
- Ved lån av spillere på de yngste lagene (opp til 13 år), skal dette gjøres etter prinsippet om at alle som ønsker "å prøve" skal få muligheten. Det betyr at det må lages et rulleringssystem som organiseres av lagleder og trener på det yngre laget.
- Hvis det oppstår en akutt mangel på spillere kvelden før kamp, er det opp til den enkelte lagleder og trener på det yngre laget å ta en avgjørelse på hvem som får tilbud om kamp.
- Det bør ikke lånes spillere fra yngre lag til kamp dersom det går på bekostning av egne spillere som har gode holdninger, treningsinnsats og fremmøte i det aktuelle alderstrinn.
- Generelt skal spillere primært spille på sitt lags årstrinn.

1.4 Nye spillere inn i klubben.

Hommelvik håndball går ikke aktivt ut å rekruttere spillere til klubben. Tar spillere/foresatte kontakt med ønske om å spille for HIL håndball, skal vi følge NHF`s retningslinjer.

Tar spillere/foresatte kontakt etter 1.september må hvert enkelt lags lagledelse vurdere dette i forhold til antall "egne" spillere. Primært skal den nye spilleren gå inn på lag i sitt alderstrinn.

Kommer det store grupper av en eller annen årsak (lag/klubb legges ned) må dette tas opp separat. Dette for å sikre våre "egne" spillere får skikkelig behandling. Denne utfordringen skal tas opp i sportslig utvalg.

Lagleder har et særlig ansvar for at enkeltspillere og foresatte får informasjon om klubben (treninger, utstyr m.m) slik at de opplever seg godt mottatt og ivaretatt.

1.5 Organisering av våre lag

Søtteapparat for det enkelte lag skal bestå av:

- Trenerne
- Lagledere
- Foreldrekontakter

1.5.1 Trenerrollen

- Trenerne skal gjøre seg kjent med og følge retningslinjene i HIL`s sportslig plan, NHF og lover fra Norges idrettsforbund.
- Treneren er hovedansvarlig for at laget utvikler seg sportslig.
- Trenerne representerer HIL håndball utad og skal fremstå på en måte som skaper tillit og respekt. Trenerne skal ha en høflig omgangsform med alle.
- Treneren må inngå en skriftlig kontrakt med Hil håndball. Politiattest skal legges fram før kontrakt skrives.
- Trenerne har ansvar for å ta ut laget til kamp og gi veiledning og oppfølging både i kampsituasjon og i trening . Vis " fair play " .
- Sammen med lagleder/foreldrekontakt skal det arrangeres spillermøter og foreldremøter med jevne mellomrom. Trenerne har ansvar for at de fastsatte sportslig mål kommuniseres på en klar og tydelig måte til spillere og foreldregruppen.
- Treneren skal sikre gjennom dialog og observasjon av den enkelte spiller at alle får utfordringer som står i forhold til kapasitet, ferdighet og motivasjon.
- Trenerne har møteplikt på trenermøter i regi av HIL håndball.
- Trenerne skal være tilstede ved trening og i kamp-aktivitet for laget. Dersom trener er forhindret, er det trenerens ansvar å skaffe annen ansvarlig erstatter.
- Ved konflikt mellom ulike parter innad i laget skal treneren forsøke å løse det med dialog mellom berørte parter. Hvis ikke dette løses, skal saken løftes til sportslig utvalg.
- Treneren skal styre belastningen på sine utøvere i samarbeid med foresatte og spiller slik at de unngår belastningsskader.

- Fra 13 år skal minimum en trener i trenerteamet delta på trenerskolen.
- Treneren har ansvaret for at kamptropp er riktig innmeldt og signere kamprapport etter hver kamp.
- Treneren skal skrive en rapport til sportslig utvalg ved slutten av sesongen.(Mal her)

1.5.2 Lagleder

- En lagleder skal kjenne HIL håndball sine målsettinger, og skal i samarbeid med treneren bidra til at vi når både sosiale og sportslige mål.
 - Laglederen har ansvar for å arrangere foreldremøter i samarbeid med trenere og foreldrekontakt.
 - Lagleder har ansvaret for å ha oppdaterte lister i medlemsnett. Ha oversikt over treningsavgift, håndball-lisens (fra 12 år) m.m.
 - Lagleder har hovedansvaret for informasjonsflyten mellom foreldre/foresatte, spillere, styret og treneren.
 - Laglederen er ansvarlig for omberamning av kamper og evt dialog med motstander-lagene.
 - Laglederen har den økonomiske oversikten til lagets interne økonomi.
 - Lagleder kontakter materialforvalter ved behov for spillermateriell, førstehjelpsutstyr og drakter.
 - Lagleder må sørge for å informere leder i klubben om lag som skal meldes i seriespill innen de frister som er satt. Frist for MINI er i begynnelsen av august.
 - Laglederen bør vite om reglene for økonomisk støtte til enkeltspillere/familier.
-

1.5.3 Foreldrekontakt

- Foreldrekontakten tar seg av organisering av dugnader.
- Foreldrekontakten har ansvaret for å planlegging og organisering av sosiale aktiviteter rundt laget.

1.6 Rullering av planen (årsmøtet)

Generell del av sportsplanen skal ved første gang vedtas på årsmøtet 2020 og gjelder fram til ____.. Planen skal evalueres årlig og krever årsmøtevedtak ved forandringer.